

Paracelsus Schulen GmbH Berninastr. 47a CH-8057 Zürich

Herr
Metzger Gregor
Toggenburgerstrasse 12
9500 Will SG

Zürich, 01.09.2017

Lehrgangsbestätigung

Sehr geehrte Herr Metzger

Anbei senden wir Ihnen gerne noch die Lehrgangsbestätigung für das an unserer Schule besuchte Seminar:

zum qualifizierten Therapeut/in für naturheilkundliche Sportmedizin

Wir wünschen Ihnen viel Freude mit der neuen Ausbildung, danken Ihnen nochmals herzlich für das unserer Schule entgegengebrachte Interesse und

grüssen Sie freundlich.

Durda Merkas
Durda Merkas
Sekretariat

Paracelsus Schulen GmbH Schweiz
Berninastrasse 47a
CH 8057 Zürich

Tel.: +41 (0)43 960 2000
Fax: +41 (0)43 960 9015

zuerich@paracelsus-schulen.ch
www.paracelsus-schulen.ch

paracelsus
die heilpraktikerschulen

Paracelsus Schulen
GmbH - Schweiz

Sitz: Roosstr. 53 • CH-8832 Wollerau
Firmen# CH-130.4.008.143-1

Handelsregister R, Kanton Schwyz

Bankverbindungen:

UBS • Kto. 214 413 809 012 • Clearing-Nr.: 270
IBAN: CH94 0021 4214 4138 0901 2 • BIC: UBSWCH33HBA

Geschäftsleitung: Dipl. Kfm. Eckhardt W. Martin

Lehrgangsbestätigung zum qualifizierten Therapeut/in für naturheilkundliche Sportmedizin

Therapeutin: Metzger Gregor
Geboren am: 05.03.1990
Adresse: Toggenburgerstrasse 12 / 9500 Will SG

Lehrgang: Qualifizierten Therapeut/in für naturheilkundliche Sportmedizin
Lehrgangsdauer: 06.08.2016 - 23.07.2017
Prüfungsdatum: 22.07. - 23.07.2017

Lehrfächer

Lehrinhalte

Der Sportherapeut bietet Bewegung und Körperarbeit an und vollzieht dabei die Integration von Körper, Geist und Seele. Er erweitert die Sportmedizin mit der Naturheilkunde

Funktionelle Anatomie: Einführung, Bewegungsapparat, Extremitäten, Wirbelsäule, Knochen, Muskeln, passive Strukturen, Bindegewebe, Gelenke

Biomechanik und Bewegungsökonomie: Grundlagen (Physik, Kinematik), Sportbiomechanik, Bewegungsökonomie

Sportpathologie/-orthopädie: Sportverletzungen, Therapiegrundlagen, Funktionsdiagnostik, Erste Hilfe, Krankheitsbilder, Muskel-, Knochen-, Gelenkverletzungen

Leistungsphysiologie: Histologie, Zellkunde, Muskelphysiologie, Energiekreislauf, Biologische Adaptionen, Leistungsdiagnostik

Bewegungslehre: Didaktische Grundlagen, Gruppenarbeit, Neurologie der Bewegung, Haltungs-, Bewegungsanalyse

Trainingslehre: Grundlagen, Methoden, Belastungsprinzipien, Sporttechnik, Kondition, Koordination

Training im Freizeit- und Leistungssport: Ausdauerbewegung, Kraftsport, Beweglichkeit, Taktik-, Techniks Schulung

Training als Prävention: Methoden und Wirkungen, Rückenschule

Training nach Erkrankungen und Verletzungen: Infekte, Verletzungen, Medizinische Trainingstherapie (MTT), Rehabilitationstraining, Kleingeräte

Untersuchungsmethoden: Sportschuhe, Neural-0-Durchgangsmethode, Anatomie in vivo / Palpation, Muskelfunktionsprüfung

Einsatzgebiete auf dem Bewegungsmarkt

Sporternährung: Belastung und Ernährung, Nahrungsergänzung, Gewichtsreduktion, Biochemische Prinzipien, Doping

Manuelle naturheilkundliche Verfahren: Sportmassage, Akupressur, Osteo-pathie, Dorn-Breuss Massage, Taping, etc.

Sportpsychologie: Körper-Geist-Seele, Zusammenhänge, Mentales Training, Motivation, Emotionalität, positives Denken, Körperpsychotherapie

Bewusstseinschulung: Feldenkrais, Yoga, Body-Mind-Centering

Übersicht und Zusammenfassung

Prüfung schriftlich, mündlich und praktisch bestanden

16

Gesamtstunden:

248.5

Zürich, 23.07.2017

Unterschrift



Sophie Bütikofer, Studienleiterin

paracelsus
die heilpraktikerschulen

Studienberatung Sophie Bütikofer
Berninastrasse 47a - 8057 Zürich
Tel.: 043-960 2000 - Fax: 043-960 9015
Email: studienberatung@paracelsus-schulen.ch
Web: www.paracelsus-schulen.ch

Paracelsus Schulen Zürich Berninastrasse 47a 8057 Zürich